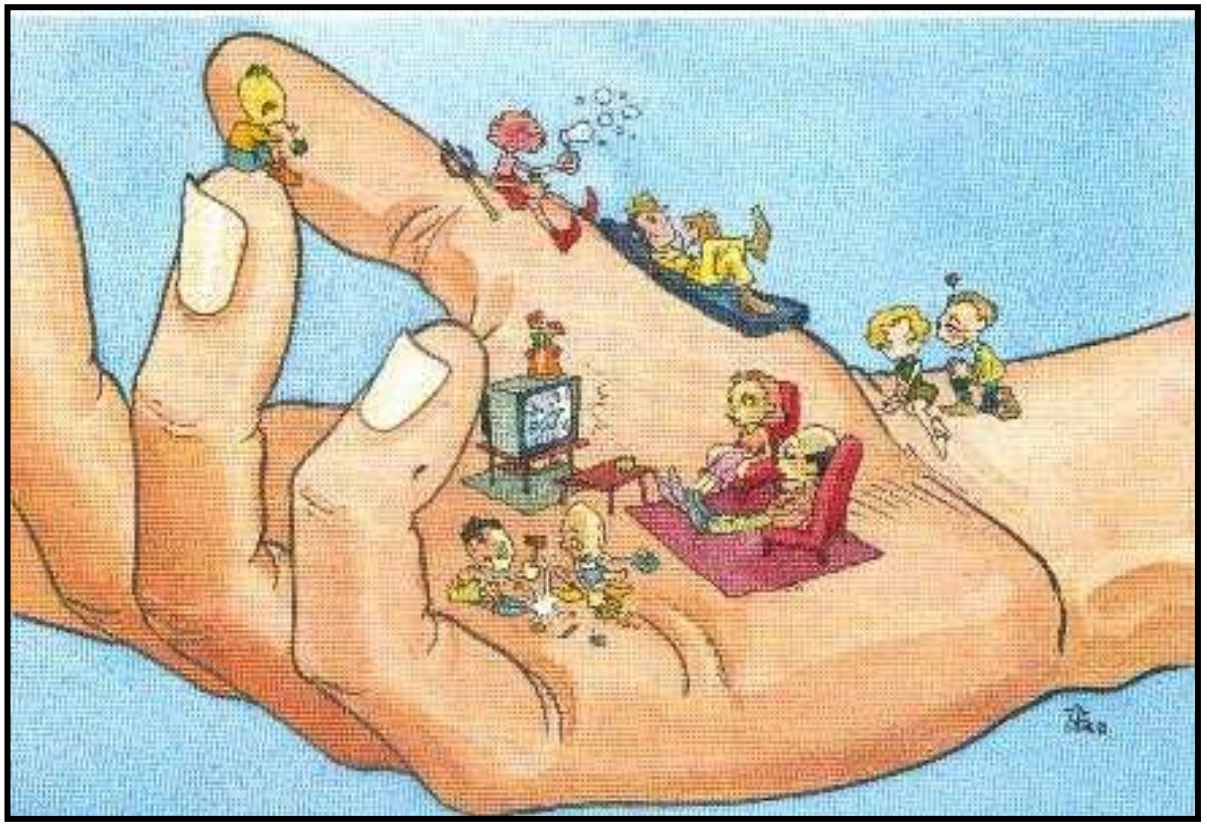
Correspondants hygiène 2007

Les mains des soignants représentent environ 80% des causes des infections nosocomiales exogènes

ON DISTINGUE 2 TYPES DE FLORE

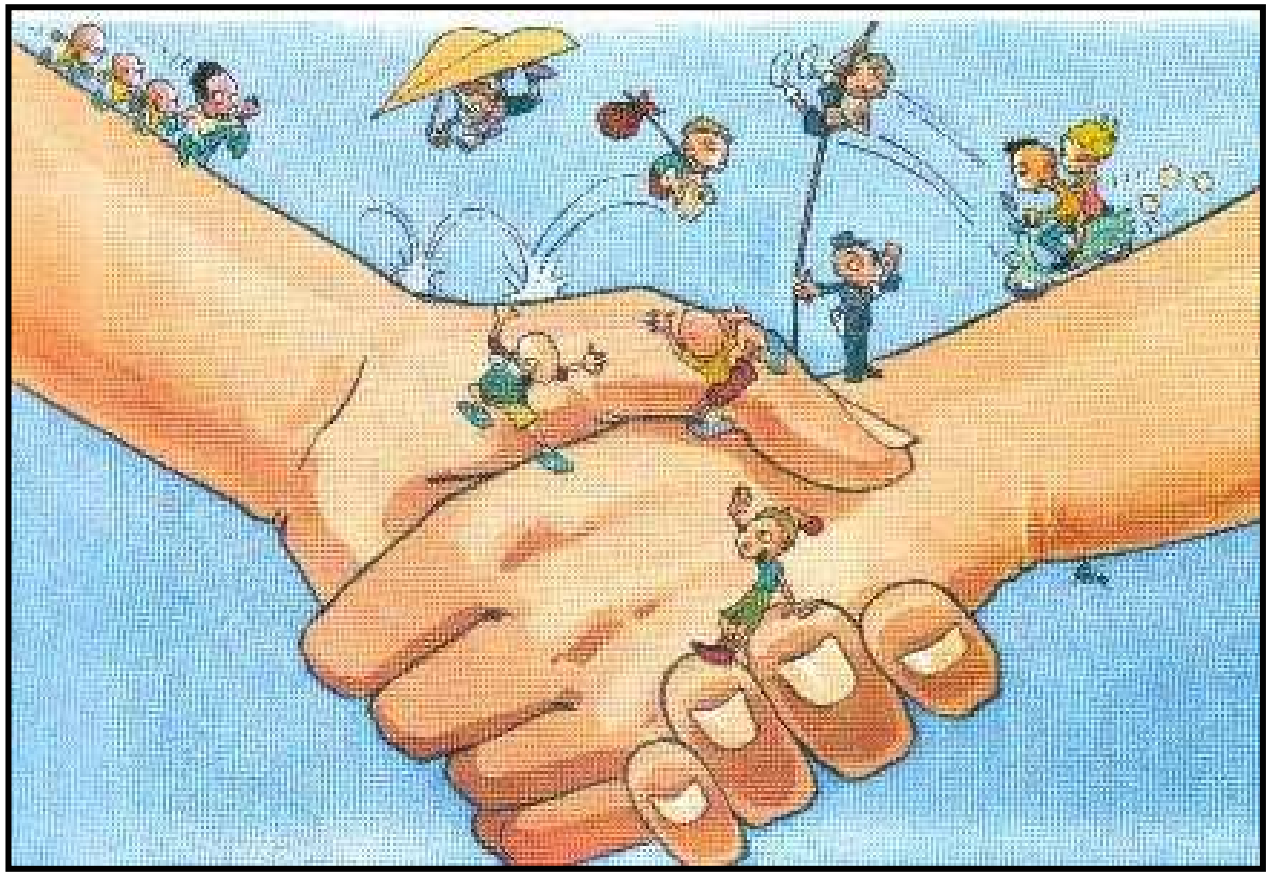
La flore résidente

Elle est propre à chaque personne, elle est constituée de germes peu pathogènes.



La flore transitoire

C'est le reflet des contacts avec l'environnement et en particulier de la flore des patients rencontrés précédemment : elle peut être constituée de germes pathogènes et transmissibles.



Objectif de l'hygiène des mains

Limiter la quantité de germes sur la peau

Diminuer le risque de transmission croisée de la flore microbienne d'un patient vers un autre patient

PAR L'INTERMEDIAIRE DES MAINS DES SOIGNANTS

Les solutions
hydro-alcooliques (SHA)

• **Ce sont des solutions ou gels hydro-alcooliques**
à séchage rapide, conçus spécifiquement pour la désinfection des mains.

• **Elles contiennent de l'alcool, un émollient,** et parfois **un autre antiseptique**

• **Elles s'appliquent par friction sans rinçage** sur des mains sèches, propres et non poudrées.

• **La durée de conservation après ouverture** est de : **1 à 3 mois selon les fabricants**

Contre-indications des solutions hydro-alcooliques

- **Mains visuellement souillées**
- **Mains humides**
- **Mains poudrées ou talquées**
- **Mains lésées**

Solution Hydro-Alcoolique :

Mode d'emploi

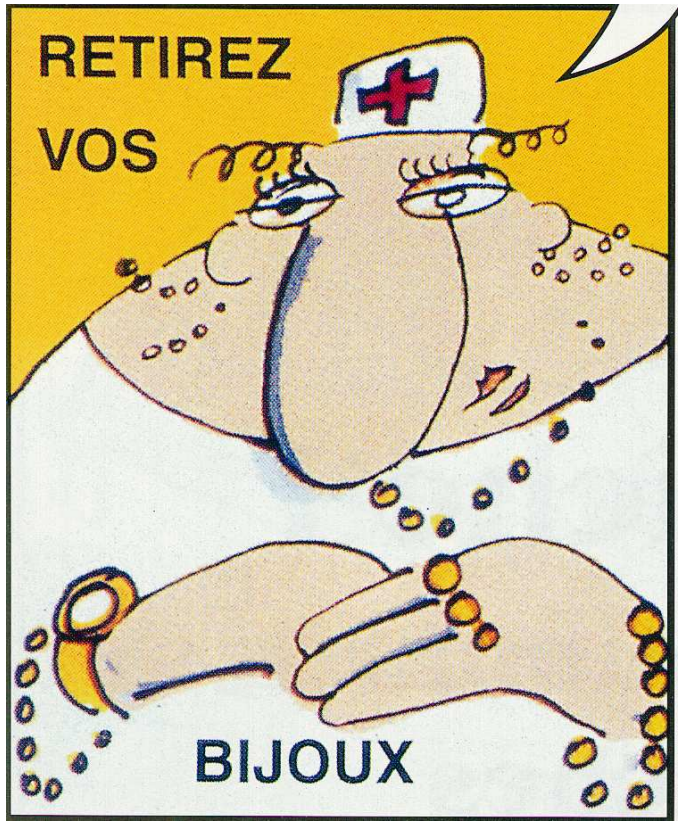
✓ Appliquer sur les mains visuellement propres et sèches la dose préconisée :

2 pressions

ou

1 noisette au creux de la main

✓ Frictionner pendant **30 s** jusqu'à évaporation du produit et pénétration de l'émollient


RETIREZ
VOS
BIJOUX

DÉGAGEZ
J'SUIS
TOUTE
NUE ....
VOS
AVANT-BRAS

Paume contre paume.

Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite.

Paume contre paume avec les doigts entrelacés.

Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.

Friction en rotation du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice-versa.

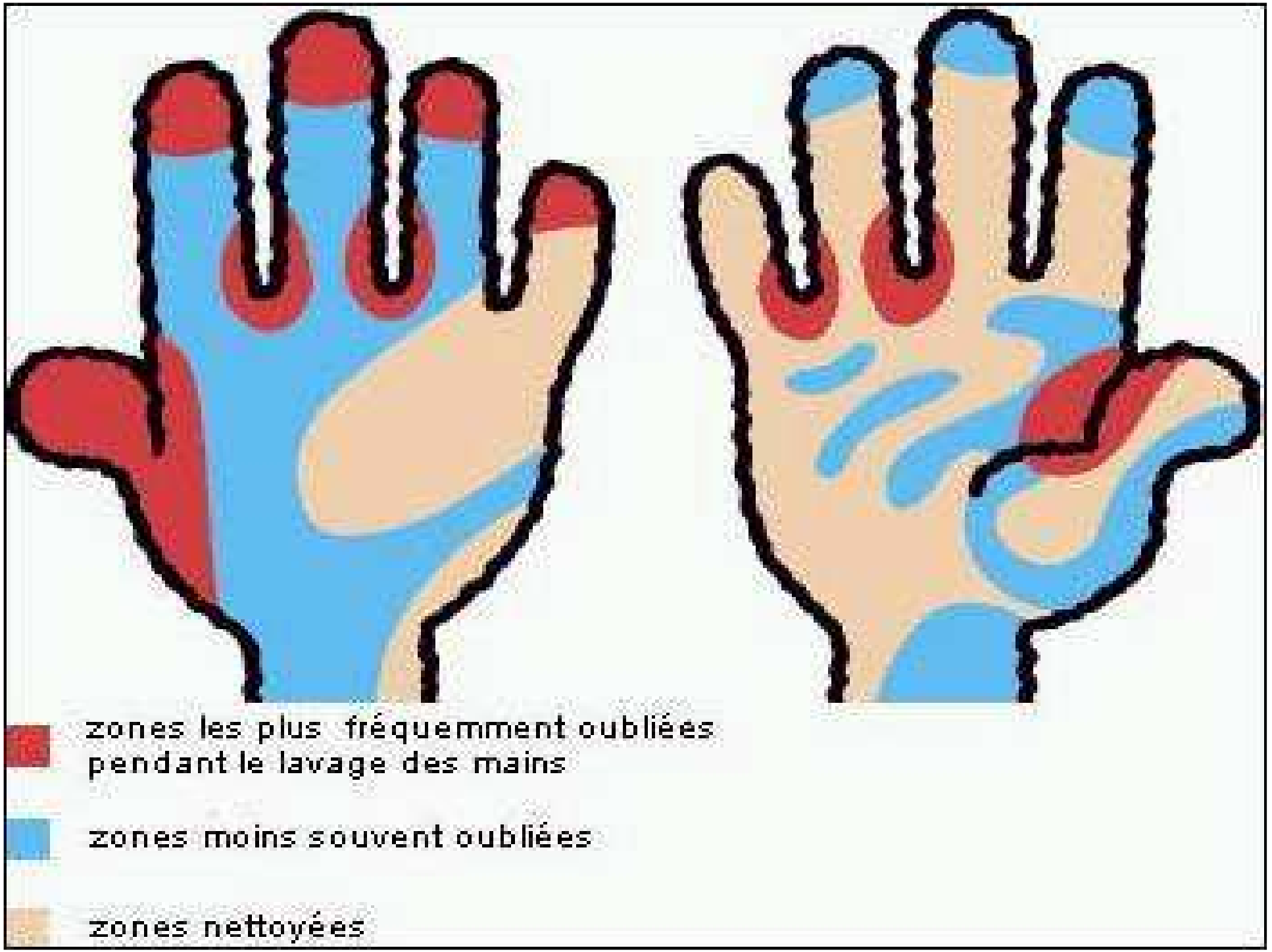
Friction en rotation en mouvement en va-et-vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice-versa.

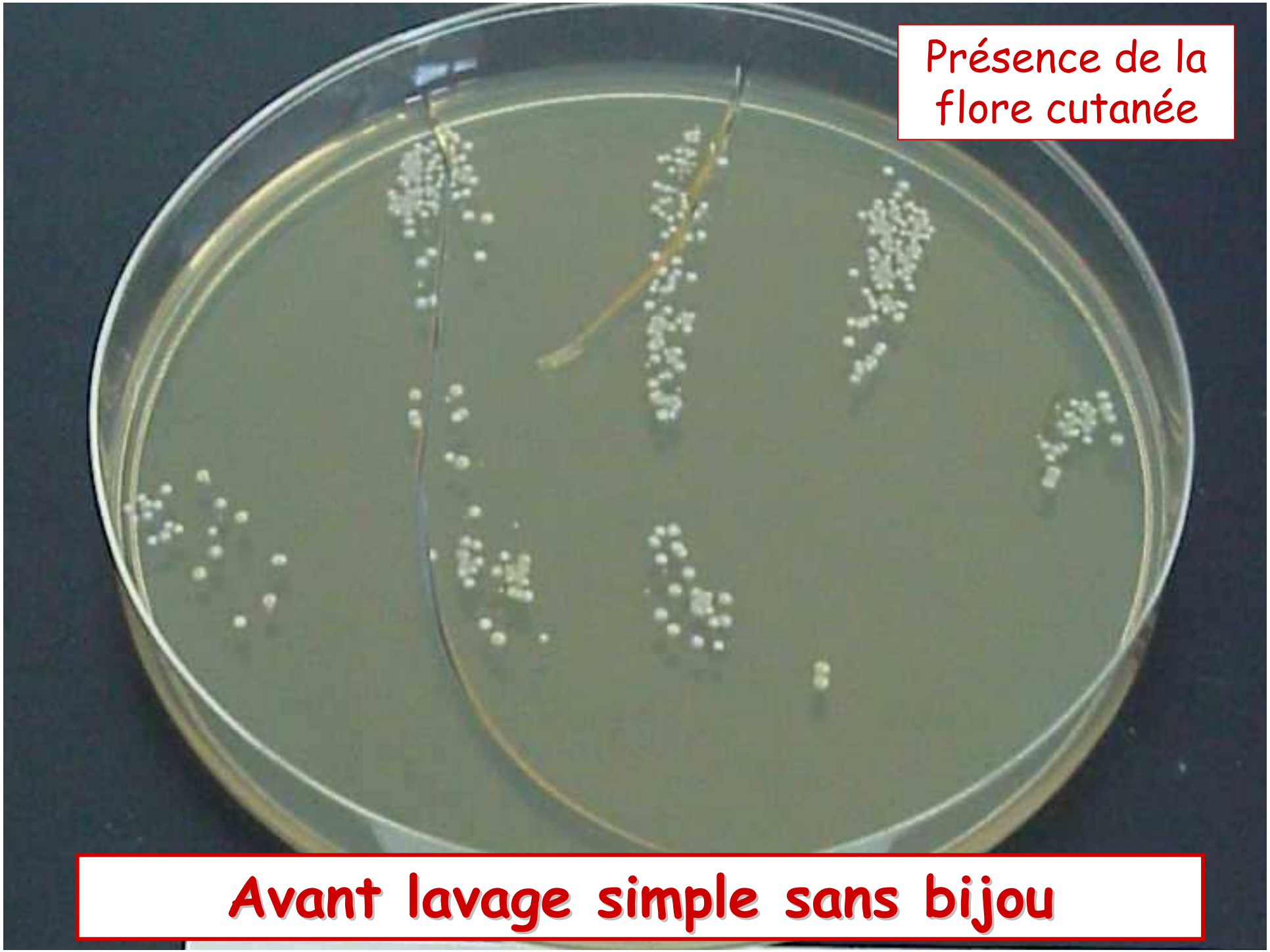
© Ulf Gehlin/Masson

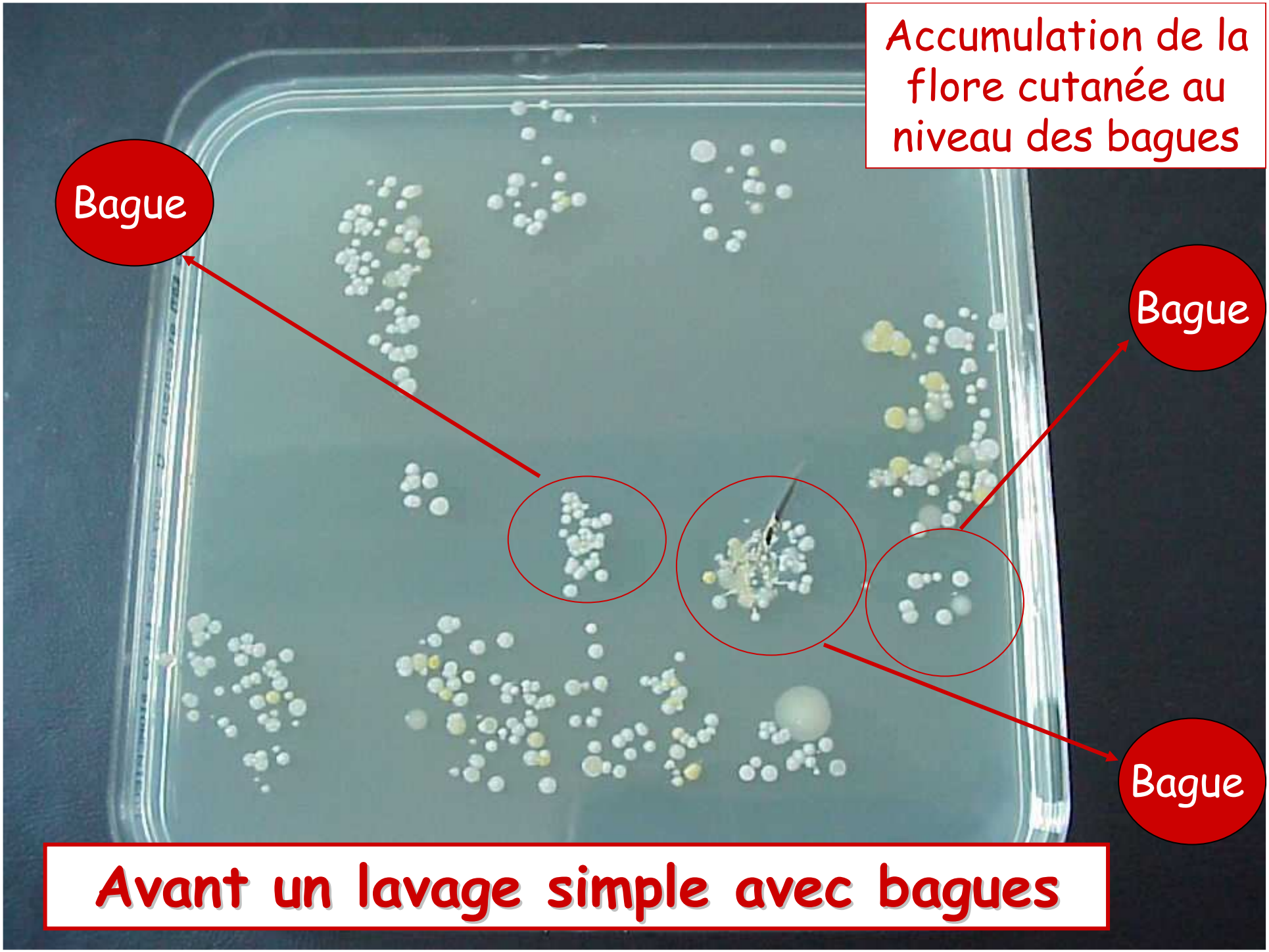
30 secondes

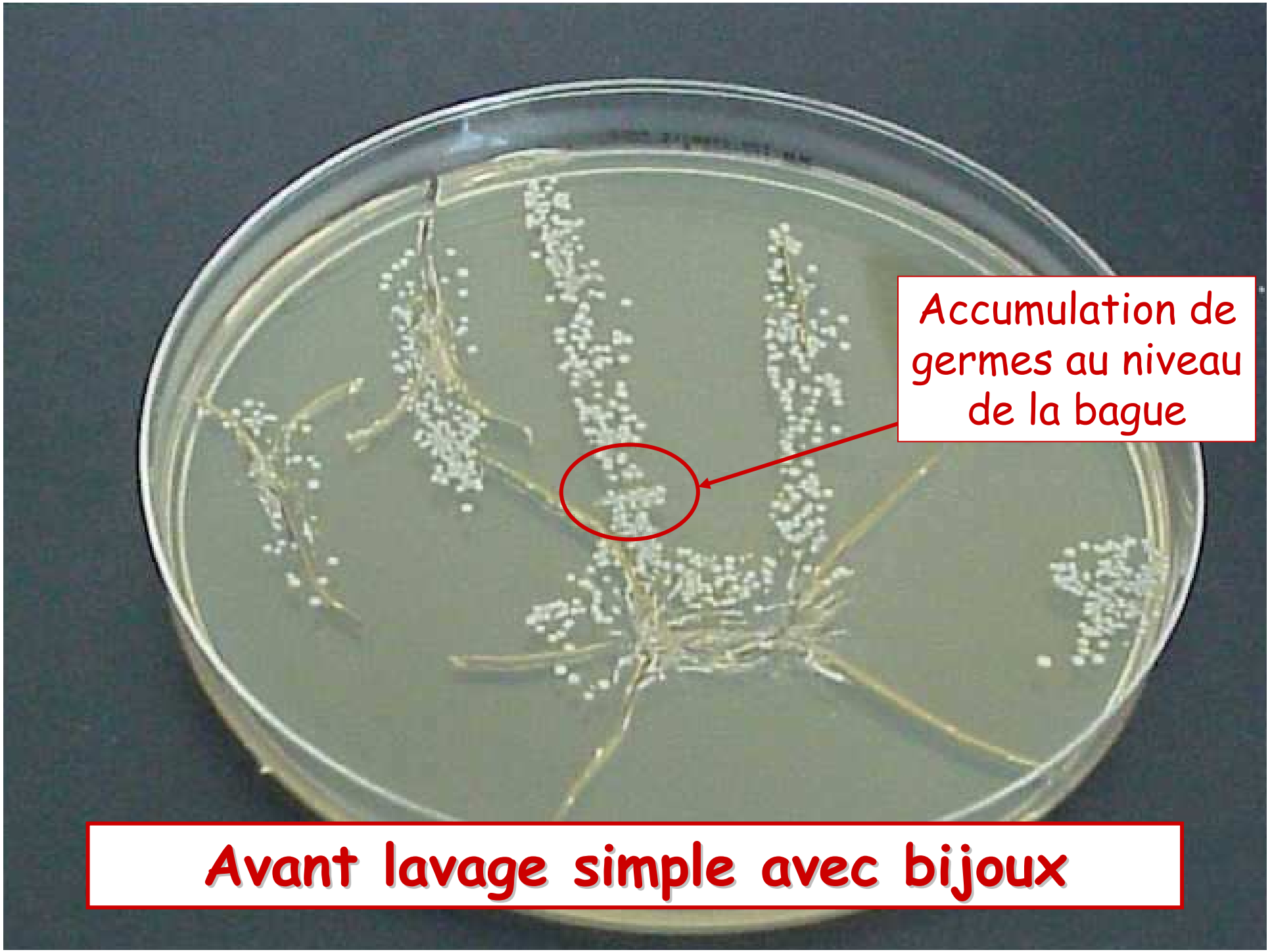
Exemple d'utilisations de la solution hydro alcoolique

- Entre deux soins chez un même patient
- Entre deux patients
- En **remplacement** d'un lavage simple **ou** d'un lavage antiseptique
- Après le retrait des gants
- Après contact avec un patient en isolement septique
- Avant contact avec un patient en isolement protecteur


zones les plus fréquemment oubliées
pendant le lavage des mains
zones moins souvent oubliées
zones nettoyées

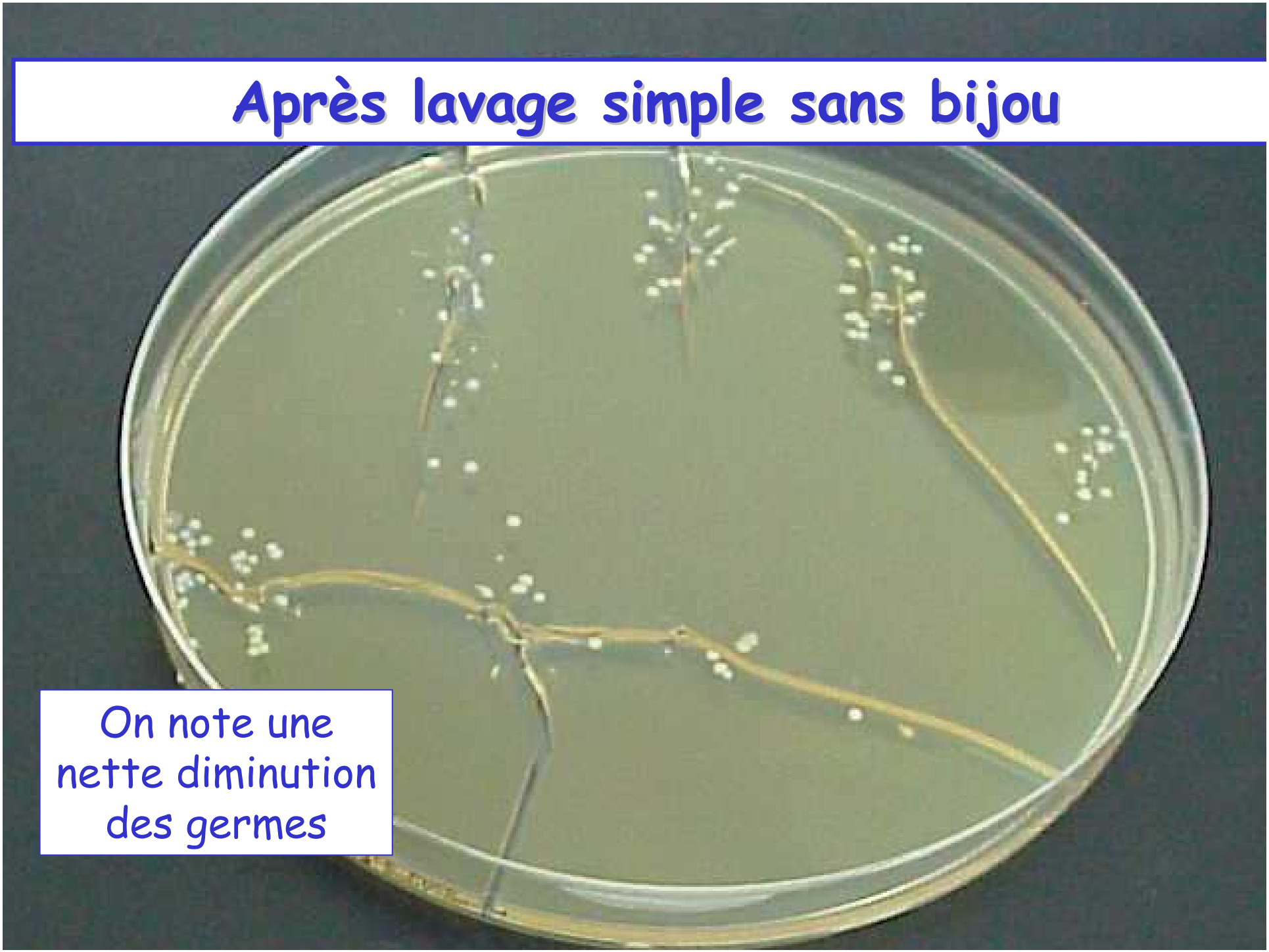

Présence de la flore cutanée
Avant lavage simple sans bijou


Accumulation de la flore cutanée au niveau des bagues
Bague
Bague
Bague
Avant un lavage simple avec bagues

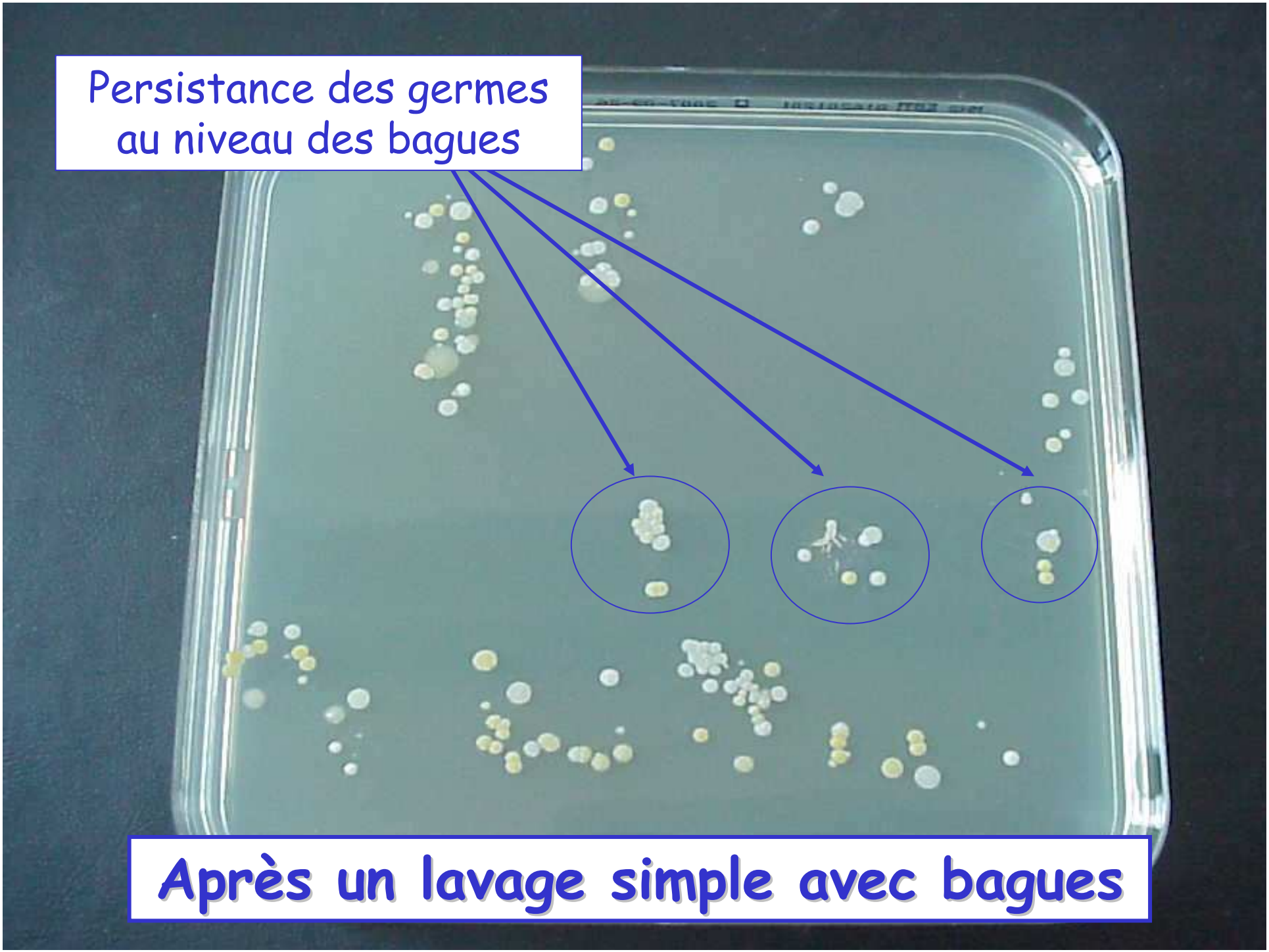


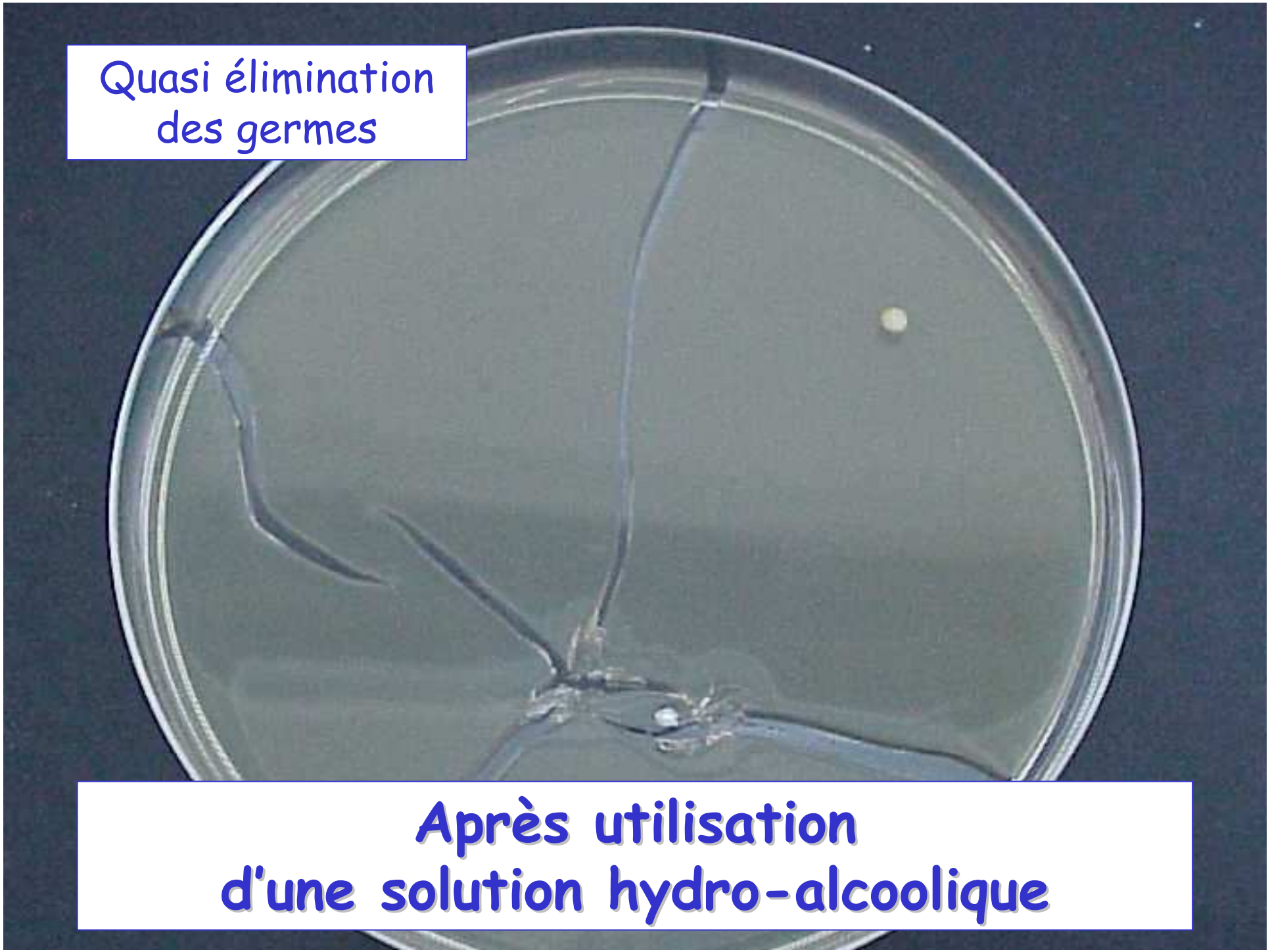
Avant lavage simple avec bijoux

Après lavage simple sans bijou



On note une nette diminution des germes


Persistance des germes
au niveau des bagues
Après un lavage simple avec bagues


Quasi élimination
des germes
Après utilisation
d'une solution hydro-alcoolique